

Search for Self 4 - FREEDOM FROM

WHAT DRIVES US

今よりもっとやるべきことがあるはずだ、今よりもっと自分らしくあるべきだ、と感じたことがありますか？あるとしたら、それはなぜですか？そのプレッシャーはどこから来るのでしょうか？

あなたや私のようなスターシード・ソウルは、私たちが認めようと思うよりもずっと多く、他人のエネルギーの網に絡め取られていることに気付きます。でも、おそらく99%の人が自分がそうであることに気付いていません。

このワークは、エネルギー的主権または感情的浸出と呼ばれ、shouldとmust（絶対に、当然に、義務etc.）の長々としたリストになるでしょう。これが、スターシードがこの世界に閉じ込められていると感じる原因なのです。あなたは何を解放できますか？

思い込みや常識や既成概念を手放して、自分自身を透明に、空っぽにして感じるままに、自分の内面に向き合うことに時間をかけてください。これには大いに価値があります。

私は今、.....によって人類に奉仕していると信じている。空欄を埋めてください。もちろん正解も不正解もありません。

これまでのワークを思い出してみてください。あなたはどのように人類に奉仕するのが最善だと思えますか？『ただここにいることで私をもたらすもの』と『積極的に使命を導くことで私をもたらすもの』・・・ミッションのタイプは一つではないことを忘れないでください。この答えは、ワーク2に書いた最初の答えとどう違いますか？あなたは今、どんな信念を手放すことができますか？

「今、私の人生で最も欠けている、あるいは足りていないと感じるのは……。空欄を埋めてください。

あなたは今、人生のどの分野で最も悩んでいますか？恋愛、人間関係、経済、キャリア、充実感、目的？どの分野を改善する必要があるのか、時間をかけて書き留めておくことは、完全に目覚めたスターシードになるための旅を前進させるために役立ちます。

これまでのワークも振り返りながら、愉しむために自分自身を知り、認識を深めてくださいね♪

ワーク1：https://majolabo.com/wp-content/uploads/2023/10/sfs1_deepen_awareness.pdf

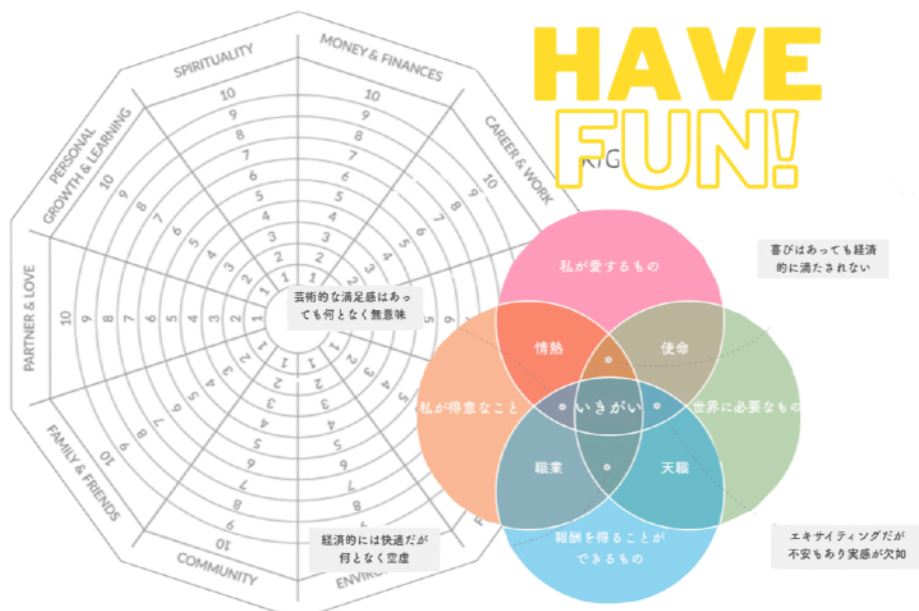
ワーク2：https://majolabo.com/wp-content/uploads/2023/10/sfs2_starseed_awake.pdf

ワーク3：https://majolabo.com/wp-content/uploads/2023/10/sfs3_soul_answer.pdf

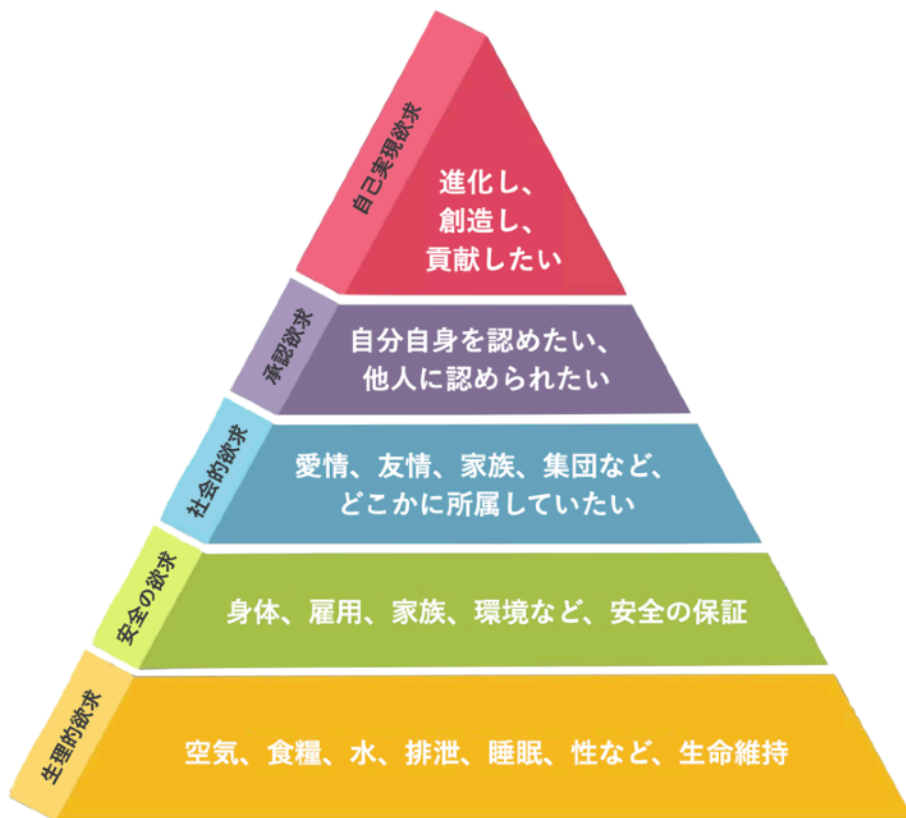
また、LINEでは、自己認知をさらに深める3つの自分視覚化ワークをお届けしています。

LINE友だち追加で無料配信の自分視覚化ワーク【進化版】を手に入れましょう♪

他人の常識や当たり前前に距離を置いて
自己の深い内面に向き合い、
自分を知り、本当にやりたいこと、なりたい自分
在りたい姿を視覚化する3つのワークに
アクセスしてください！



身近なモノで大人も子どもも無理なく心身を整える3つの方法では、4つのエレメント活用術、自律神経をチューニングする呼吸法、8つのステージ理論や腸脳相関などもご紹介しています。今回のワークにも役立つかもしれません。まだ読んでいない方はぜひこちらからお試してください。https://majolabo.com/wp-content/uploads/2023/10/step1_3step.pdf



マズローの欲求5段階説

