

# Search for Self 3 - SOUL ANSWER

なぜあなたは自分が地球にいると信じているのですか？他の誰かが何を信じ、何を考え、何を  
感じるかではなく、あなた自身が信じている理由を綴ってみてください。

これはあなただけのものです。ここには間違った答えも正しい答えもありません。

耳を傾け、ただ思い浮かぶ言葉の流れに身を任せてみてください。さあ、何が明らかになるで  
しょうか？ただただ驚くかもしれません。でも、それがどんなにクレイジーで奇妙なことであって  
も構わないのです。社会がまだ飼いや慣らせていないあなた自身の魂の元型に課している思い込み  
や常識や既成概念を手放して、自分自身を透明に、空っぽにして感じるままに、自分の内面に向  
き合うことに時間をかけてください。これには大いに価値があります。

この人生の意図や目的について、あなたはどんな信念を持っていますか？それをリストアップしてみてください。これまでのガイダンスを読んで、今ある自分の信念に異議を唱えることができますか？

信念とは、自分自身や地球での自分の使命について、あなたが真実だと信じていることです。否定的なことも肯定的なこともあります。例えば、「自分は特別な人間だとは思っていない」というのは否定的な信念です。「自分がここにいるのは、何か偉大なことをするためだと信じている」というのは、肯定的な核心的信念です。