



# もう 太るのをやめた！

～ No more fat! ～

頭と心とからだをスマートに  
一致させるメンテナンスメソッド

SEASON OO

おうちリトリート研究所

## \*お知らせ\*

こんにちは。おうちリトリート研究所です。

この度は、レポートに関心をお寄せいただき、ありがとうございます。  
さっそくですが、**プレゼントのお知らせ**です。



こちらのレポートをダウンロードしていただいた方限定で、  
プレゼント【**秘密の強力デトックススープレシピ**（動画  
+PDF）】をご用意しています。

プレゼントを受け取る方法は、おうちリトリート研究所

**公式LINEに登録するだけです。**



[公式LINEに登録してプレゼントをもらう](#)



*お知らせ*	2
*はじめに*	4
*本編案内	6
*利用規約*	7
*レポート作成者情報	8



## \*はじめに\*

あなたは、これまで辛く苦しいダイエットとリバウンドを繰り返しては、加齢とともに太りやすくやせにくくなっていませんか？

実は多くのダイエット法やツールには大きな3つの抜け穴があったのです。その抜け穴とは、

- ①ヒトのからだの仕組みを無視している
- ②厳しい制限があるため辛くて続けられない
- ③あなたの完全な個性に合っていない

この3つです。

私たちは同じ人間でも、からだの中はひとりひとり大きく違っていています。なぜなら、生まれ育ち今生きている環境（空気、水、思考、感情、人間関係）、これまでの食生活、運動習慣、家族歴、民族的背景などのさまざまなものの組み合わせによって成り立っている完全オリジナルな存在だからです。

1分1秒たりとも休む間なく私たちの細胞は生まれ変わり続けているので、昨日の自分とすらまったく同じではないのです。

もう太るのやめた！SEASON00では、あなただけのオリジナルダイエットメソッドの基礎となるからだの仕組みや土台作りを分かりやすくお伝えしています。

ただ単純に誰かが成功した方法ではなく、あなた自身が、自分（や大切な人）に合うようにカスタマイズできる方法です。



あなたとあなたの大切な人の心身が豊かで健康で幸せになり、一人でも多くの人に広がっていくことで、子や孫たちが暮らす社会がもっと良くなっていく。

おうちリトリート研究所は、四十を過ぎてなお半分以上の余生があるといわれる人生100年時代の今、私たちはもちろん、これから成長して社会に出ていく子どもたち、これから子どもを産み育てようとする人たちが未来に希望を持ち、人と比べることなく自分という個と人生そのものを愉しみながら、同じように自分の個性と人生を愉しみながら生きる多くの他人とともに、利己だけではなく利他の心をもってより良い未来を築いていこうと思えるように、そしてそのために日々の生活をハイパフォーマンスで過ごせるように自分でからだを整えられるメンテナンス力を身に着けることを願い、実践と検証を続けています。



自分とは体型も生活習慣も食習慣も違う『誰か』と同じことをしても、同じ結果になるはずがないし、続くはずもありません。あなたのためだけの唯一無二のパッケージはそっとあなたに寄り添い、無理なく、からだだけでなく脳や心についての余分な贅肉までスッキリとさせてくれます。

さて、それでは、息苦しさを感ずることなく、のびのびと深く息を吸い、本来の居心地良い自分に生まれ変わるオリジナルメソッド『もう太るのやめた！SEASON00（最新版）』を存分にお愉しみください。

### \*本編案内

LINEで【season00】と送信して  
続きをご覧くださいませ♪



# レポート本編





## \*利用規約\*

このレポートの利用に際しては、以下の条件を遵守してください。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者(おうちリトリート研究所)に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者(おうちリトリート研究所)・パートナー等の業務提携者は、このレポートの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害についてレポート作成者(おうちリトリート研究所)・パートナー等の業務提携者は、一切責任を負わないことをご了承願います。

このレポートの使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご利用いただきますようお願いいたします。

### 【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。

できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。

(無料) <https://get.adobe.com/jp/reader/>



## \*レポート作成者情報

■発行責任者：エムエルおうちリトリート研究所 久家 慧夢（くげ えむ）

■お問い合わせ先：メール → <https://majolabo.com/contact>

または、LINEにて直接お気軽にどうぞ！

等身大の自分から未来をデザインする  
おうちリトリート研究所公式LINE

