

## 製品概要

シラントロの葉から採れるオイルで、ハーブは別名パクチーとも呼ばれています。フレッシュでピリッとした中にはほんのり甘みを感じる香りです。料理の風味を引き立て、特に南米や東南アジアなどエスニック料理によく合います。

健康な身体に強力な味方！ シラントロ ヴァイタリティは、常に健康でありたいという願いをサポートしてくれます。ヘルシーなライフスタイルにシラントロ ヴァイタリティを加えてみましょう。



## シラントロ ヴァイタリティ 5ml

製品番号 No. 26978

## 使用感

シラントロ ヴァイタリティは、フレッシュでピリッとした中にはほんのりと甘味を感じる味で、どのような料理の味も引き立ててくれます。また、健康維持をサポートしてくれます。

## 製品の特長

- ・身体の中をきれいに保つサポートをしてくれます。
- ・ヘルシーなライフスタイルに加えることで、健康維持をサポートしてくれます。
- ・お料理の味を引き締めたい時、さっぱり、ピリッとしたフレーバーを加えてくれます。
- ・非遺伝子組み換えプロジェクト認定製品

## 製品の背景

古代エジプトのお墓の中で発見されたこともあるシラントロは、古代から親しまれている植物です。葉から良い香りがするため、世界の7不思議の一つである屋上庭園「バビロンの空中庭園」でも栽培されていたと言われます。16世紀、当時黄金時代を迎えていたスペイン帝国が南米にシラントロをもたらした結果、この風味のあるハーブは、アジアやヨーロッパなど大西洋を越えて人気となりました。シラントロとコリアンダーは全く同じ植物ですが、それぞれ違った風味があり、使い方もそれです。シラントロは学術名 Coriandrum sativum の葉の部分で、コリアンダーはその種のことです。

## 使用方法

- ・サルサやアボカドディップにシラントロ ヴァイタリティ1滴とライム ヴァイタリティ1滴を加えます。
  - ・スープ、カレー、ディップ、ドレッシング、ソース、マリネなどに加えると味が引き立ちます。
  - ・野菜のコリアンダーの代わりに、シラントロ ヴァイタリティで香りを楽しめます。
  - ・1~2滴を水、お茶、スムージーに加えます。
- 1回1~2滴、1日3回がお召し上がりの目安です。食事に加えよく混ぜてからお召し上がりください。



# シラントロ ヴァイタリティ 5ml

## 注意事項

- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 妊娠中、授乳中、治療中の場合はご使用前に医師または薬剤師にご相談ください。
- 皮膚に付着した場合、12時間は直射日光や紫外線を避けてください。
- 高温多湿及び直射日光を避けて保存してください。
- 火気厳禁

## 成分

コリアンダー葉油（シラントロ）

## よくある質問

Q. 服用する場合の正しい方法を教えてください。

A. 1回1~2滴、1日3回がお召し上がりの目安です。食事に加えよく混ぜてからお召し上がりください。お料理に使うコリアンダーの代わりとして使えます。シラントロ1~2滴を水、お茶、スムージーに加えてもよいでしょう。

Q. お料理でコリアンダーの代わりとして使う場合の適量はどれくらいでしょうか？

A. シラントロ ヴァイタリティは、濃縮された植物のエキスです。シラントロに浸した爪楊枝でお料理の材料をなぞるようにして香りを付けます。必要であれば、量を足してみてください。

Q. 芳香浴に使ったり、肌に塗布することはできますか？

A. 芳香浴や肌への塗布用オイルではありません。

Q. 遺伝子組み換え成分が含まれていますか？

A. 他のヤング・リヴィングのオイル同様、非遺伝子組み換えプロジェクトの認定を受けています。

## よく合う製品

